

Dzień tygodnia:	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Rozpoczęcie odrabiania lekcji bez polecenia					
Wyznaczony czas pracy					
Wywiązanie się z pracy w określonym wyżej czasie					
Samodzielne spakowanie plecaka					
Uporządkowanie biurka/miejsca pracy					

Każdego dnia zaznaczamy +/- . Być może po kilku dniach/tygodniach tabelka nie będzie już zupełnie potrzebna, ale na początek ustanowi rewelacyjne rozwiązanie organizacyjne, dzięki któremu wszyscy zobaczycie efekty pracy.

3. Nie odrabiaj zadań za dziecko

Wszyscy dobrze znają kawał o Jasiu: „*Tato, pani od polskiego kazała powiedzieć, że znowu dostałeś 4 za wypracowanie*”. Śmieszne lub nie, ale rzeczywistość jest przykra. Rodzicowi dużo łatwiej podyktować zadanie czy nawet całe wypracowanie, niż cierpliwie tłumaczyć dziecku problem i zmusić do samodzielnego myślenia. Zadanie jest jednak dla dziecka, nie dla rodzica - on powinien obserwować i wspierać swoją latorośl, ale nie wyręczać. Ciężar rozwiązania zadań powinien spoczywać na młodszych barkach. Dzięki temu czegoś się nauczy, a i radość z ukończonej samodzielnie pracy i satysfakcja będą większe !

4. Miejsce i czas pracy

Miejsce, przy którym pracuje dziecko, powinno być odpowiednio przygotowane. Powinno być jasne, dobrze oświetlone - najlepiej naturalnym światłem - blisko okna, ale bez możliwości patrzenia w nie bez przerwy. Wysokość blatu, podobnie jak i krzesła (wygodnego !), muszą być dostosowane do wzrostu dziecka. Pilnuj, żeby się nie garbiło, ale też nie karć, jeżeli siedzi np. z kolanem pod brodą; widocznie w takiej pozycji najlepiej mu się myśli i pracuje. Nie jest prawdą, że dziecko zawsze powinno siedzieć równo i prosto, jak od wojskowej linijki. Szczególnie dzieci ruchliwe i nadpobudliwe potrzebują często zmieniać punkt siedzenia, żeby móc się skupić.

Na kiedy powinniśmy określić czas pracy ? Zaraz po szkole dziecko może być zmęczone, a po zbyt długim rozluźnieniu zupełnie odechce mu się pracować. Najlepiej przeznaczyć około pół godziny na odpoczynek i zjedzenie obiadu. Istotne, żeby czas pracy każdego dnia był ten sam, o tej samej porze.

Odrabianie zadań nie oznacza, że rodzic jeszcze raz musi zaliczyć wszystkie etapy szkoły po kolei. Praca została zadana dziecku, nie rodzicowi - zbyt zaangażowanie rodzica nie tylko nie pomoże, ale może sprawić, że dziecku przestanie zależeć na obowiązkowości. To przede wszystkim jego zadanie i musi nauczyć się sumienności. Wykonaną pracę trzeba sprawdzić i skomentować, ewentualnie kazać poprawić, a pomagać wyłącznie dzieciom, które sobie nie radzą z materiałem bądź mają wyraźne problemy z przyswajaniem nauki.

Na koniec, pamiętaj o dobrej motywacji. Wspólny spacer, lody, dodatkowy czas wolny za sumienność i dobre wyniki w nauce to świetne rozwiązanie, dzięki któremu odrabianie lekcji przestanie się tak źle kojarzyć, a z czasem przerodzi się z bolesnego i przykrego obowiązku w rutynową czynność, po której będzie mnóstwo czasu na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań.

Powodzenia !

Robert Tempka